

Sehr geehrte Dr. Vogels,
heute übermittel ich Ihnen meine Blutdruck-Werte aus Monat 02-2025 zu Ihrer Information.

Danke und mit freundlichen Grüßen

* = Mittel-Wert aus zwei oder mehr Messungen innerhalb von 5 Minuten (Einzel-Werte in Klammern).

Datum	Uhr	SYS	DIA	Puls	Notiz
24.02.2025	15:02	160	103	79	nach Zigarette
	08:50	134	86	114	nach Zigarette
	07:41	128	87	92	
23.02.2025	16:44	147	99	73	
	15:35	153	97	86	nach Zigarette
	14:19	142	87	101	nach Spaziergang Wahl und Aufräumen Hof
	13:24	153	96	85	nach Zigarette
	10:07	144	99	112	nach Zigarette
	08:41	123	93	103	
21.02.2025	09:11	151	89	79	
20.02.2025	22:13	161	103	118	nach Zigarette
19.02.2025	08:27	139	83	87	
18.02.2025	09:20	145	93	111	nach Zigarette
	08:22	147	93	83	
17.02.2025	12:38	148	98	75	nach Zigarette
	08:43	148	93	80	
16.02.2025	09:55	154	93	106	nach Zigarette
	08:42	133	85	79	
15.02.2025	14:31	161	96	86	nach Zigarette
	08:35	151	97	77	nach dem Aufstehen im Sitzen
14.02.2025	19:30	171	99	75	
	13:31	142	91	76	
	11:16	150	90	92	nach Zigarette
	08:42	137	87	116	nach Zigarette
	07:35	138	82	85	
13.02.2025	09:11	140	92	110	nach Zigarette & Treppe
12.02.2025	09:00	138	83	81	
09.02.2025	09:19	145	100	104	nach Zigarette & Treppe
	08:24	146	92	72	
Datum	Uhr	SYS	DIA	Puls	Notiz
08.02.2025	17:05	166	108	76	
	08:35	138	86	92	vor Zigarette
	07:39	150	94	91	
07.02.2025	09:51	140	89	108	nach Zigarette & Treppe
	09:44	130	81	88	vor Zigarette
	08:36	146	92	81	

06.02.2025	11:12	155	93	83	nach Zigarette
	11:05	154	93	71	vor Zigarette nach Treppe
	08:53	150	8	107	nach Zigarette
	07:59	161	90	72	
05.02.2025	16:12	153	96	73	
	10:30	146	85	79	
	10:25	194	97	107	nach Zigarette
	10:19	153	90	71	